



Abb.: Servieranschlag



## Zum Thema Gesundheit

Eine regelmäßige, ausreichende Ernährung mit vitamin- und ballaststoffreicher Kost dient dem allgemeinen Wohlbefinden und Ihrer Gesundheit. In unseren Menüplänen finden Sie jederzeit alle wichtigen Angaben zu Kalorien, Fettgehalt etc.

## Unser Probe-Angebot für Sie

Wenn Sie Fragen zum Fahrbaren Mittagstisch der Caritas haben informiere ich Sie gerne!



Bärbel Mosch

Frau Mosch und das Team vom Fahrbaren Mittagstisch beraten Sie gern:  
Sie erreichen uns für Krefeld und Tönisvorst unter 0 21 51 / 63 95 55 und für Meerbusch unter 0 21 59 / 91 35 13.

Gern senden wir Ihnen auch den aktuellen Menüplan zu. Außerdem laden wir Sie zum Probeessen ein, rufen Sie uns an!

## Weitere Caritas-Dienste:

- HausNotRuf / MobilNotRuf
- Häusliche Alten- und Krankenpflege
- Angebote für pflegende Angehörige
- Caritas-Alltagshelfer / Hauswirtschaftliche Hilfen
- Umzugshilfe für Senioren
- Tages- und Kurzzeitpflege
- Caritas Altenheime



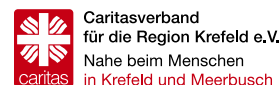
Stand Januar 2018

### Caritas Fahrbarer Mittagstisch Krefeld/Meerbusch/Tönisvorst

Krefelder Straße 1, 40670 Meerbusch  
E-Mail: [mittagstisch-meerbusch@caritas-krefeld.de](mailto:mittagstisch-meerbusch@caritas-krefeld.de)  
Telefon 0 21 59 / 91 35 13, Fax 0 21 59 / 91 35 29  
Montags bis freitags von 8 bis 12 Uhr

Unsere Kunden in Krefeld/Tönisvorst erreichen uns unter:  
E-Mail: [mittagstisch-krefeld@caritas-krefeld.de](mailto:mittagstisch-krefeld@caritas-krefeld.de)  
Telefon 0 21 51 / 63 95 55, Fax 0 21 51 / 63 95 50  
Montags bis freitags von 8 bis 12 Uhr

[www.caritas-krefeld.de](http://www.caritas-krefeld.de)



## Caritas Fahrbarer Mittagstisch Krefeld/Meerbusch/Tönisvorst



caritas

Täglich frisch geliefert –  
warme Menüs, lecker und gesund!



## Schmeckt einfach gut! Der Fahrbare Mittagstisch der Caritas.

Es ist nicht nur eine Frage der Zeit. Wer täglich eine warme Mahlzeit genießen möchte, der muss auch das Haus verlassen, einkaufen und kochen. Mühen, die man sich gut sparen kann: Der Fahrbare Mittagstisch der Caritas bietet jeden Tag eine vielseitige Auswahl schmackhafter Gerichte und damit eine gute Alternative zum Selberkochen. Das einzige, was Sie dafür noch tun „müssen“, ist auswählen: Sie bestellen sich Ihr Lieblingsessen aus einer abwechslungsreichen Menüauswahl. Sonderkost liefern wir bei Bedarf ebenfalls.

Für kranke oder einsame Menschen sind wir zudem ein willkommener Besucher und regelmäßiger Ansprechpartner.

**Wir liefern täglich, pünktlich und frei Haus: ganz gleich ob für ein paar Tage, Wochen oder übers Jahr.**



Abb.: Servieranschlag



**Der Fahrbare Mittagstisch der Caritas bringt Ihnen Ihr Mittagessen täglich frisch ins Haus. Und das bei Wind und Wetter!**

### Große Auswahl, einfach bestellt

Ob Hausmannskost, vegetarisch oder die „Leichte Küche“: Alle Menüs werden täglich frisch zubereitet und vor allem heiß serviert. An jedem Tag. Sie wünschen glutenfreie Kost, passierte Kost oder eine andere Sonderkost? Sprechen Sie uns dazu bitte an!

Bei unseren wöchentlich wechselnden Menüplänen legen wir besonderen Wert auf eine gesunde Küche und eine große Vielfalt regionaler und überregionaler Gerichte. Darunter sind knackige Salate, deftige Eintöpfe oder leckere Vollkost-Menüs.

Bestellen können Sie per Telefon oder Fax. Die Menüpläne für mehrere Wochen finden Sie im Internet unter [www.caritas-krefeld.de](http://www.caritas-krefeld.de) auf der Unterseite *Einrichtungen & Angebote/ Pflege und Betreuung / Fahrbarer Mittagstisch*. Einfacher geht's nicht!

### Auch Kurzzeit-Angebote möglich

Sie möchten während Ihrer Ferienzeit einen Angehörigen, der nicht selbst kochen kann, gut versorgt wissen? Für diesen Fall haben wir unsere Kurzzeit- und Ferienangebote. Für die Dauer von zwei, drei Wochen oder auch länger übernehmen wir sozusagen die „Vertretung“ in der Küche. Dabei bieten wir unseren Kurzzeit-Kunden selbstverständlich die gleiche Frische und Qualität.

Übrigens: Der Fahrbare Mittagstisch der Caritas ist immer 24 Stunden vor Lieferung kündbar (außer an Feiertagen und am Wochenende), egal ob Kurzzeit-, Ferien- oder Langzeit-Angebot. Damit bleiben Sie in Ihrer Planung flexibel und sind nicht vertraglich gebunden.

**Die gesunden und schmackhaften Menüs werden täglich frisch gekocht, hygienisch verpackt und direkt zu Ihnen nach Hause gebracht.**

