

KW 21
20.05. - 26.05.2024

*Sie wünschen glutenfreie Kost, passierte Kost oder eine andere Sonderkost?
Sprechen Sie uns bitte dazu an!
Information und Anmeldung: montags bis freitags von 8 bis 12 Uhr.*

Mo	Bunter Weißkohleintopf mit Mettwurst KJ: 1784 kcal; 426KH; 31,0 BE; Fett: 29,5 ZS: 6,13a,16,20	Putengeschnetzeltes* Stroganoff Karotten und Püree KJ: 2127 kcal; 508KH; 32,0 BE; Fett: 34,0 ZS: 1,2,4,7,10,13a,16	Spaghetti Funghi* mit Pilzsoße KJ: 2445 kcal; 495KH; 92,0 BE; Fett: 19,4 ZS: 1,2,7,10,13a,16	Hähnchenragout* in Tomaten-Sahne-Soße dazu Nudeln KJ: 2771 kcal; 663KH; 68,8 BE; Fett: 15,9 ZS: 7,13a,16	Salatplatte* mit Hähnchenbrust und Dressing KJ: 1558 kcal; 418KH; 124,0 BE; Fett: 19,5 ZS: 2,7,10,13a,16,20
Di	Schweineschnitzel in Pfefferrahmsauce Gemüse und Kartoffeln KJ: 1984 kcal; 489KH; 25,0 BE; Fett: 17,9 ZS: 2,3,5,6,10,13a,20	Fleischkäse mit Bechamel-Kartoffeln und Kohlrabi KJ: 2488 kcal; 594KH; 38,5 BE; Fett: 20,2 ZS: 2,3,5,7,13a,16	Veg. Lasagne* mit Tomatensoße KJ: 2889 kcal; 691KH; 32,0 BE; Fett: 35,8 ZS: 7,10,13a,16,19,22	Currywurst mit Kartoffel-Wedges KJ: 3089 kcal; 740KH; 60,3 BE; Fett: 39,0 ZS: 2,4,5,6,7,13a,16,20	Bunter Salat* mit Käsestreifen und Dressing KJ: 1418 kcal; 298KH; 8,5 BE; Fett: 9,5 ZS: 1,2,7,10,13a,16,20
Mi	Hähnchenbrust* mit Broccoli Salzkartoffeln KJ: 2365 kcal; 566KH; 27,5 BE; Fett: 32,2 ZS: 6,13a,16	Schweinebraten mit Rotkohl und Kartoffeln KJ: 2584 kcal; 563KH; 48,8 BE; Fett: 35,0 ZS: 2,3,5,7,13a,16	Vegetarische Nuggets* mit Nudeln und Tomatensoße KJ: 2092 kcal; 482KH; 69,0 BE; Fett: 19,8 ZS: 10,13a,16,19,22	Kaiserschmarrn* Vanillesoße KJ: 1983 kcal; 495KH; 39,0 BE; Fett: 32,8 ZS: 1,2,10,13a,16	Gem. Salat mit Schnitzkeulenstreifen und Dressing KJ: 1318 kcal; 315KH; 16,5 BE; Fett: 25,5 ZS: 1,2,7,10,13a,16,20
Do	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln KJ: 2325 kcal; 522KH; 32,0 BE; Fett: 22,0 ZS: 13a,16,20	Rindercevapcici* mit Balkangemüse und Reis KJ: 1884 kcal; 450KH; 42,0 BE; Fett: 15,4 ZS: 5,7,10,13a	Veg. Spätzlepfanne* mit verschiedenen Gemüsen und Käsesoße KJ: 2619 kcal; 616KH; 60,6 BE; Fett: 28,4 ZS: 2,5,10,13a,16,19	Nudeln "Florentiner-Art" mit Hähnchenstreifen in Spinat-Sahnesoße KJ: 1983 kcal; 495KH; 39,0 BE; Fett: 32,8 ZS: 1,2,10,13a,16	Schnitzel mit Kartoffelsalat KJ: 2692 kcal; 612KH; 49,5 BE; Fett: 35,4 ZS: 2,7,10,13a,16
Fr	Fischfilet panier* mit Kräutersoße Salat und Kartoffeln KJ: 2451 kcal; 602KH; 37,2 BE; Fett: 27,1 ZS: 2,7,10,12,13a,16,20	Rindergulasch* mit Bohnen und Nudeln KJ: 2085 kcal; 498KH; 48,0 BE; Fett: 19,2 ZS: 13a,16	Paprikagemüse* mit Reis KJ: 2066 kcal; 482KH; 32,0 BE; Fett: 15,0 ZS: 5,13a		
Sa	Rheinische Kartoffelsuppe* mit Geflügelbratwurst KJ: 1331 kcal; 318KH; 37,3 BE; Fett: 12,5 ZS: 1,4,5,10,13a,16	Mettwurst auf Sauerkraut und Kartoffelpüree KJ: 2244 kcal; 522KH; 39,3 BE; Fett: 38,0 ZS: 2,3,5,6,13a,16	Gemkrödel* mit Vanille-Mohn-Soße KJ: 1483 kcal; 364KH; 72,0 BE; Fett: 8,3 ZS: 2,3,5,6,10,13a,16		
So	Hähnchenkeule* mit Gemüse und Kartoffeln KJ: 2120 kcal; 482KH; 34,8 BE; Fett: 26,2 ZS: 13a,16	Rinderbraten mit Leipziger Allerlei und Püree KJ: 2068 kcal; 494KH; 28,1 BE; Fett: 22,2 ZS: 2,3,4,7,13a,16	Gemüseschnitzel* mit Soße und Kartoffeln KJ: 2133 kcal; 509KH; 28,1 BE; Fett: 17,4 ZS: 2,3,4,10,14,13a,19,22		

Frische Menüs zum sofortigen Verzehr bestimmt. Unsere kcal/KJ Angaben sind Durchschnittswerte. Alle Menüs mit rotdarlem Satz. Aus Gründen der Produktqualität werden alle unsere Rohstoffe vom Hersteller geschwehelt. 1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschwehelt, 5 Geschmacksverstärker, 6 Phosphat, 7 Süßungsmittel, 10 Eier, 11 Erdnüsse, 12 Fisch, 13 Gluten (e=Weizen, h= Roggen, c=Gerste, d=Hafer, e=Hirse, f=Kartoffel, g=Kamut), 14 Krebstoffe, 15 Lupine, 16 Milch inkl. Laktose, 17 Schalenfrüchte -Nüsse (a = Mandeln, b = Haselnüsse, c = Walnüsse, d = Kaschunüsse, e = Paranüsse, f = Pistazien, g = Macadamianüsse, h = Pflanzeln), 18 Schwefeldioxid/Sulfite, 19 Sellerie, 20 Senf, 21 Sesam, 22 Soja, 23 Weizen. * = ohne Schweinefleisch, Legende: BE=Brotenheiten unter Berücksichtigung der berechnungsmässigen Kohlenhydrate, ZS=Zusatzstoffe und Allergene, kcal=Kilokalorien, KJ=Kilojoule, KH=Kohlenhydrate.



Caritas Fahrbarer Mittagstisch
Krefeld/Meerbusch/Tönisvorst
Pauli-Jülke-Straße 3, 40670 Meerbusch
Telefon 0 21 59 / 91 35 0
Telefax 0 21 59 / 91 35 111
mittagstisch-meerbusch@caritas-krefeld.de
An Wochenenden und Feiertagen mit 0,40 € Zuschlag.