

Spezielle Programme



MOVE ist eine Fortbildung in **Motivierende Gesprächsführung** und richtet sich an Kontaktpersonen von Menschen, die ein ungesund-ungünstiges Verhalten leben, z.B. übermäßiger Suchtmittelkonsum.

Ziel ist die Förderung der Veränderungsbereitschaft und Begleitung und Stützung von Veränderungsprozessen.



FreD (Anfangen Aufzuhören)

Kursangebot für junge Konsumenten mit dem Ziel Risikokonsum zu erkennen und zu vermeiden, konkrete Veränderungsmöglichkeiten aufzuzeigen und Kommunikationsmöglichkeiten zu stärken.



Wichtige Internetadressen:

SUCHTVORBEUGUNG

www.bzga.de | Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (Material und vielfältige Online-Programme)

www.ginko-stiftung.de | Landeskoordinierungsstelle der Prophylaxe (Infos, Material, Programme)

www.dhs.de | Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen

www.prevnet.de | Internetplattform der Suchtpräventionsmaßnahmen

BERATUNG ONLINE

www.caritas.de/onlineberatung



| Anonym, Sicher, Kostenfrei

Weitere Hinweise und Online-Programme zum Thema Prävention/ Eltern/ Partydrogen erhalten sie über die Suchtvorbeugung Krefeld.

Caritas Krefeld
Alkohol- und Drogenhilfe
Suchtvorbeugung
Südstraße 43
47798 Krefeld

Tel.: 02151/ 8 44 94 10

Koordination und Ansprechpartner:
Georg Spilles

Tel.: 02151/ 8 44 94 13

Fax: 02151/ 8 44 94 44

E-Mail: suchtvorbeugung@caritas-krefeld.de

www.caritas-krefeld.de



Caritasverband
für die Region Krefeld e.V.
Nahe beim Menschen
in Krefeld und Meerbusch

Caritas-Beratungsstelle für Alkohol- und Drogenfragen



Stand Januar 2014

Suchtvorbeugung Krefeld

Vorbeugen, vernetzen, helfen



Caritasverband
für die Region Krefeld e.V.
Nahe beim Menschen
in Krefeld und Meerbusch

Suchtvorbeugung Krefeld Unser umfangreiches Angebot

Der Konsum von Rauschmitteln, insbesondere Alkohol, ist gesellschaftlich akzeptiert. Aber wann wird der Genuss zur Sucht?

Was kann Menschen in ihren unterschiedlichen Lebensphasen stärken gegen abhängige Verhaltensweisen? Welche Maßnahmen und Regeln sind sinnvoll frühzeitig einzusetzen? Ist eine Risikokompetenz erlernbar?

Dazu bietet die Suchtvorbeugung Krefeld ein umfangreiches Angebot zur Vorbeugung, Früherkennung und Frühintervention. Welche vorbeugende Maßnahmen sinnvoll und hilfreich sind, erarbeiten wir für die unterschiedlichen Zielgruppen mit Ihnen.

- Umfangreiches Angebot zur Vorbeugung, Früherkennung und Frühintervention
- Aus- und Fortbildung von „Multiplikatoren“
- Seminare und Workshops



Unsere Leistungen

Jedes Projekt passen wir im Inhalt und in der Durchführung der jeweiligen Zielgruppe an. Dabei vermitteln wir theoretisches Wissen und praktische Umsetzungsmöglichkeiten.

Unser Angebot

- Informationen zur Sucht und Suchtvorbeugung
- Aus- und Fortbildung von „Multiplikatoren“
- Seminare und Workshops
- Entwicklung und Begleitung suchtpreventiver Maßnahmen
- Aktions- und Projektstage
- Elternberatung und Elternkurse
- Schulungen
- Infothek mit Medien und Materialien zum Thema

Unser Angebot der Suchtvorbeugung zielt gleichermaßen auf Jugendliche wie Erwachsene. Sie möchte informieren, aufklären und allgemeine Lebenskompetenzen fördern, und das Bewusstsein für den Unterschied zwischen genussvollem und missbräuchlichem Konsum schärfen.



In Seminaren schulen wir „Multiplikatoren“, Suchtprobleme in ihrem Umfeld rechtzeitig zu erkennen.

In Betrieben und Institutionen ist die Vermittlung von präventiven Strategien ein wirksames Instrument, den Suchtmittelmissbrauch einzugrenzen.

Unser Angebot richtet sich an:

- Multiplikatoren
- Eltern und Freunde
- Erst- und Risikokonsumenten
- Schulen, Schulklassen, Jahrgangsstufen
- Jugendeinrichtungen, Verbände und Vereine
- Betriebe und Institutionen
- Ausbildungseinrichtungen, Beschäftigungsmaßnahmen