

KW 19

06.05. - 12.05.2024

*Sie wünschen glutenfreie Kost, passierte Kost oder eine andere Sonderkost?
Sprechen Sie uns bitte dazu an!
Information und Anmeldung: montags bis freitags von 8 bis 12 Uhr.*

	Menü Silber 9,90 €	Menü Blau 9,90 €	Menü Grün / Vegetarisch 9,90 €	Menü Lila 9,40 €	Salat / Kaltgericht 9,40 €
Mo	Erbssuppe mit Bockwurst kJ: 2165 kcal: 517KH: 22,8 BE: Fett: 28,5 ZS: 5,6,13a,16,19,20,22	Gulasch "ungarisch" * mit Hähnchenwürfeln und Paprika dazu Kartoffe In kJ: 2077 kcal: 497KH: 54,0 BE: Fett: 23,0 ZS: 7,13a,16,20	Veg. Röstling* mit Tomatensoße und Reis kJ: 1980 kcal: 474KH: 41,0 BE: Fett: 14,6 ZS: 10,13a,16,19,22	Apfelpfannkuchen* mit Vanillesoße kJ: 1742 kcal: 416KH: 41,0 BE: Fett: 24,6 ZS: 7,10,13a,16	Bunter Salat* mit Hähnchenbrust Dressing kJ: 1218 kcal: 294KH: 19,3 BE: Fett: 4,2 ZS: 5,7,10,13a,16,20
Di	Hähnchenschnitzel* mit Currysoße und Erbsen dazu Reis kJ: 2022 kcal: 483KH: 32,4 BE: Fett: 17,9 ZS: 2,5,7,13a,16,	Nürnberger Würstchen mit Sauerkraut und Kartoffelpüree kJ: 2098 kcal: 543KH: 65,4 BE: Fett: 32,9 ZS: 7,13a,16	Veg. Kohlroulade* mit Kümmelsoße und Püree kJ: 2155 kcal: 515KH: 46,5 BE: Fett: 16,3 ZS: 2,3,5,10,13a,16	Blumenkohl-Auflauf mit Käse überbacken kJ: 2565 kcal: 613KH: 61,0 BE: Fett: 37,0 ZS: 2,5,10,13a,16	Salatteller* mit Hähnchennuggets und Dressing kJ: 1318 kcal: 315KH: 16,5 BE: Fett: 19,7 ZS: 2,5,7,10,13a,16,20
Mi	Mettwurst mit Jägerkohl dazu Röstzwiebelpüree kJ: 2472 kcal: 591KH: 61,0 BE: Fett: 17,9 ZS: 2,3,5,7,10,13a,16	Hähnchenbrust* mit Basilikum-Sahnesoße dazu Salat und Spätz le kJ: 2252 kcal: 539KH: 65,4 BE: Fett: 32,0 ZS: 7,13a,16	Gemüse-Pilz-Pfanne* mit Käse-Sahne-Soße und Röstzwiebelpüree kJ: 2232 kcal: 533KH: 75,4 BE: Fett: 16,3 ZS: 2,5,7,10,13a,16,	Frikadelle mit Speck-Zwiebel-Soße Salat und Spätzle kJ: 2840 kcal: 679KH: 68,0 BE: Fett: 37,0 ZS: 2,3,10,13a,16	Gem. Salat* mit Käse und Dressing kJ: 1418 kcal: 339KH: 18,0 BE: Fett: 15,7 ZS: 1,2,7,10,13a,16,19,20
Do	Putenkeule* mit Rotkohl und Kartoffeln kJ: 2347 kcal: 561KH: 48,2 BE: Fett: 38,2 ZS: 1,6,13a,16,20	Schweinegeschnetzeltes "Berner-Art" dazu Nudeln kJ: 2275 kcal: 548KH: 51,2 BE: Fett: 37,0 ZS: 2,3,5,7,10,13a,16,20	Wirsingintopf* mit Gemüse und Kartoffeln kJ: 1762 kcal: 418KH: 32,8 BE: Fett: 16,0 ZS: 13a		
Fr	Pan. Fischfilet* mit Senfsoße Salzkartoffeln und Salat kJ: 2243 kcal: 481KH: 51,5 BE: Fett: 14,8 ZS: 7,12,13a,16	Schnitzel "Puszta-Art" mit Rösti kJ: 2725 kcal: 652KH: 74,8 BE: Fett: 28,0 ZS: 2,5,7,10,13a,16,	Veg. Schnitzel* "Puszta-Art" mit Rösti kJ: 2615 kcal: 625KH: 60,2 BE: Fett: 17,2 ZS: 2,3,7,13a,16,19,22,23	Quarkkeulchen * mit Vanillesoße kJ: 1851 kcal: 442KH: 26,3 BE: Fett: 20,6 ZS: 2,7,10,13a,16,	Gemischter Salat mit Schafskäse und Dressing kJ: 1960 kcal: 445KH: 22,5 BE: Fett: 17,0 ZS: 1,2,6,7,10,13a,16,20
Sa	Möhreneintopf* mit Geflügelbockwurst kJ: 1669 kcal: 368KH: 27,7 BE: Fett: 17,9 ZS: 6,13a,16,19,20	Frikadelle in Champignonsoße Nudeln kJ: 2353 kcal: 562KH: 18,0 BE: Fett: 35,8 ZS: 2,3,5,13a,20	Veg. Lasagne* mit Tomatensoße kJ: 2889 kcal: 691KH: 42,0 BE: Fett: 35,8 ZS: 2,7,10,13a,22	<p>Caritas Fahrbarer Mittagstisch Krefeld/Meerbusch/Tönisvorst Paul-Jülke-Straße 3, 40670 Meerbusch Telefon 0 21 59 / 91 35 0 Telefax 0 21 59 / 91 35 111 mittagstisch-meerbusch@caritas-krefeld.de</p> <p>An Wochenenden und Feiertagen mit 0,40 € Zuschlag.</p>	
So	Hähnchenbrust* mit Mischgemüse und Püree kJ: 2194 kcal: 548KH: 27,7 BE: Fett: 19,0 ZS: 2,3,4,5,7,10,13a,16	Schweinegulasch mit Pilzen und Zwiebeln dazu Spätzle kJ: 2868 kcal: 685KH: 50,0 BE: Fett: 28,0 ZS: 13a,16	Gemüse-Röstling* mit Püree und Soße kJ: 1976 kcal: 472KH: 17,7 BE: Fett: 11,3 ZS: 10,13a,16,19,22		

Frische Menüs zum sofortigen Verzehr bestimmt. Unsere kcal/kJ Angaben sind Durchschnittswerte. Alle Menüs mit jodiertem Salz. Aus Gründen der Produktsicherheit werden alle unsere Rohkartoffeln vom Hersteller geschwefelt. 1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 geschwefelt 5 Geschmacksverstärker, 6 Phosphat, 7 Süßungsmittel, 10 Eier, 11 Erdnüsse, 12 Fisch, 13 Gluten (a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Hafer, e=Dinkel, f=Kamut), 14 Krebstiere, 15 Lupine, 16 Milch inkl. Laktose, 17 Schalenfrüchte -Nüsse- (a = Mandeln, b = Haselnüsse, c = Walnüsse, d = Kaschunüsse, e = Pekannüsse, f = Paranüsse, g = Macadamianüsse, h = Pistazien), 18 Schwefeldioxid/Sulfite, 19 Sellerie, 20 Senf, 21 Sesam, 22 Soja, 23 Weichtiere. - * = ohne Schweinefleisch. Legende:BE=Proteinheiten unter Berücksichtigung der berechnungspflichtigen Kohlenhydrate, ZS=Zusatzstoffe und Allergene, kcal=Kilokalorien, kJ=Kilojoule, KH=Kohlenhydrate.

