

**KW 19**  
**05.05. - 11.05.2025**

*Sie wünschen glutenfreie Kost, passierte Kost oder eine andere Sonderkost?  
 Sprechen Sie uns bitte dazu an!  
 Information und Anmeldung: montags bis freitags von 8 bis 12 Uhr.*

	Menü Silber 10,80 €	Menü Blau 10,80 €	Menü Grün / Vegetarisch 10,30 €	Menü Lila 10,30 €	Salat / Kaltgericht 9,80 €
<b>Mo</b>	<b>Bunter Weißkohleintopf</b> mit Mettwurst  kJ: 1784 kcal: 426KH: 31,0 BE: Fett: 29,5 ZS: 6,13a,16,20	<b>Putengeschnetzeltes*</b> Stroganoff Karotten und Püree  kJ: 2127 kcal: 508KH: 32,0 BE: Fett: 34,0 ZS: 1,2,4,7,10,13a,16	<b>Spaghetti Funghi*</b> mit Pilzsoße  kJ: 2445 kcal: 495KH: 92,0 BE: Fett: 19,4 ZS: 1,2,7,10,13a,16	<b>Gefüllte Pfannkuchen*</b> mit Vanillesoße  kJ: 1815 kcal: 435KH: 43,0 BE: Fett: 28,0 ZS: 2,5,7,10,13a,16	<b>Salatplatte*</b> mit Hähnchenschnitzel und Dressing  kJ: 1558 kcal: 418KH: 12,4 BE: Fett: 19,5 ZS: 1,2,7,10,13,16
<b>Di</b>	<b>Schweineschnitzel in</b> Pfefferrahmsoße Gemüse und Kartoffeln  kJ: 1964 kcal: 469KH: 25,0 BE: Fett: 17,9 ZS: 2,3,5,6,10,13a,,20	<b>Fleischkäse</b> mit Bechamel-Kartoffeln und Kohlrabi  kJ: 2486 kcal: 594KH: 38,5 BE: Fett: 20,2 ZS: 2,3,5,7,13a,16	<b>Bunter Gemüseeintopf*</b>  kJ: 1530 kcal: 366KH: 12,2 BE: Fett: 12,8 ZS: 13a,19	<b>Hähnchenragout*</b> in Tomaten-Sahne-Soße dazu Nudeln  kJ: 2771 kcal: 663KH: 68,8 BE: Fett: 15,9 ZS: 7,13a,16	<b>Salatplatte *</b> mit Hähnchenbrust und Dressing  kJ: 1558 kcal: 418KH: 124,0 BE: Fett: 19,5 ZS: 2,7,10,13a, 16,20
<b>Mi</b>	<b>Rinderhacksteak*</b> mit Broccoli Salzkartoffeln  kJ: 2365 kcal: 566KH: 27,5 BE: Fett: 32,2 ZS: 6,13a,16	<b>Schweinebraten</b> mit Rotkohl und Kartoffeln  kJ: 2584 kcal: 563KH: 48,8 BE: Fett: 35,0 ZS: 2,3,6,7,13a,16	<b>Vegetarische Nuggets*</b> mit Nudeln und Tomatensoße  kJ: 2092 kcal: 462KH: 69,0 BE: Fett: 19,8 ZS: 10,13a,16,19,22	<b>Currywurst</b> mit Nudeln  kJ: 3089 kcal: 740KH: 60,3 BE: Fett: 39,0 ZS: 2,4,5,6,7,13a,16,20	<b>Bunter Salat*</b> mit Schafskäse und Dressing  kJ: 1418 kcal: 298KH: 8,5 BE: Fett: 9,5 ZS: 1,2,7,10,13a,16,20
<b>Do</b>	<b>Szegediner Gulasch</b> mit Kartoffeln  kJ: 2325 kcal: 522KH: 32,0 BE: Fett: 22,0 ZS: 13a,16,20	<b>Rindercevapcici*</b> mit Balkangemüse und Reis  kJ: 1884 kcal: 450KH: 42,0 BE: Fett: 15,4 ZS: 5,7,10,13a	<b>Veg. Spätzlepfanne*</b> mit verschiedenen Gemüsen und Käsesoße  kJ: 2619 kcal: 616KH: 60,6 BE: Fett: 28,4 ZS: 2,5,10,13a,16,19	<b>Kaiserschmarrn*</b> Vanillesoße  kJ: 1983 kcal: 495KH: 39,0 BE: Fett: 32,8 ZS: 1,2,10,13a,16	<b>Gem. Salat</b> mit Schinkenstreifen und Dressing  kJ: 1318 kcal: 315KH: 16,5 BE: Fett: 25,5 ZS: 1,2,7,10,13a,16,20
<b>Fr</b>	<b>Fischfilet paniert*</b> mit Kräutersoße Salat und Kartoffeln  kJ: 2451 kcal: 602KH: 37,2 BE: Fett: 27,1 ZS: 2,7,10,12,13a,16,20	<b>Rindergulasch*</b> mit Bohnen und Nudeln  kJ: 2085 kcal: 498KH: 48,0 BE: Fett: 19,2 ZS: 13a,16	<b>Paprikagemüse*</b> mit Reis  kJ: 2096 kcal: 482KH: 32,0 BE: Fett: 15,0 ZS: 5,,13a	<b>Nudeln "Florentiner-Art"</b> mit Hähnchenstreifen in Spinat-Sahnesoße  kJ: 1950 kcal: 754KH: 59,0 BE: Fett: 18,4 ZS: 1,2,3,7,13a,16	<b>Schnitzel mit</b> Kartoffelsalat  kJ: 2692 kcal: 612KH: 49,5 BE: Fett: 35,4 ZS: 2,7,10,13a,16
<b>Sa</b>	<b>Sauerkraut-Eintopf</b> mit Mettwurst  kJ: 2372 kcal: 567KH: 43,0 BE: Fett: 38,0 ZS: 6,13a,16,19,20	<b>Putenschnitzel*</b> mit Blumenkohl und Püree  kJ: 1872 kcal: 446KH: 34,8 BE: Fett: 36,7 ZS: 2,3,4,5,7,10,13a,16	<b>Süße Schupfnudeln*</b> mit Vanillesoße  kJ: 2040 kcal: 493KH: 49,5 BE: Fett: 18,3 ZS: 2,3,5,7,10,13a,16	<b>Caritas Fahrbarer Mittagstisch</b> <b>Krefeld/Meerbusch/Tönisvorst</b> Paul-Jülke-Straße 3, 40670 Meerbusch  Telefon 0 21 59 / 91 35 13 Telefax 0 21 59 / 91 35 29 mittagstisch-meerbusch@caritas-krefeld.de  <b>Die Menüs für das Wochenende werden freitags und die für Feiertage am Vortag gekühlt mitgeliefert.</b>	
<b>So</b>	<b>Putengulasch*</b> mit Rotkohl und Kartoffeln  kJ: 2194 kcal: 548KH: 30,7 BE: Fett: 21,2 ZS: 2,5,7,13a,16	<b>Schweinebraten</b> mit Gemüse und Püree  kJ: 2064 kcal: 493KH: 28,5 BE: Fett: 28,0 ZS: 2,3,4,5,7,10,13a,16	<b>Gemüseschnitzel*</b> mit Soße und Püree  kJ: 1976 kcal: 472KH: 27,4 BE: Fett: 22,9 ZS: 2,3,4,5,7,10,13a,19,22		

Frische Menüs zum sofortigen Verzehr bestimmt. Unsere kcal/kJ Angaben sind Durchschnittswerte. Alle Menüs mit jodiertem Salz. Aus Gründen der Produktsicherheit werden alle unsere Rohkartoffeln vom Hersteller geschwefelt. 1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 geschwefelt 5 Geschmacksverstärker, 6 Phosphat, 7 Süßungsmittel, 10 Eier, 11 Erdnüsse, 12 Fisch, 13 Gluten (a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Hafer, e=Dinkel, f=Kamut), 14 Krebstiere, 15 Lupine, 16 Milch inkl. Laktose, 17 Schalenfrüchte -Nüsse- (a = Mandeln, b = Haselnüsse, c = Walnüsse, d = Kaschnüsse, e = Pekannüsse, f = Paranüsse, g = Macadamianüsse, h = Pistazien), 18 Schwefeldioxid/Sulfite, 19 Sellerie, 20 Senf, 21 Sesam, 22 Soja, 23 Weichtiere. \* = ohne Schweinefleisch. Legende:BE=Proteinheiten unter Berücksichtigung der berechnungspflichtigen Kohlenhydrate, ZS=Zusatzstoffe und Allergene, kcal=Kilokalorien, kJ=Kilojoule,KH=Kohlenhydrate.

