

**KW 20**

**13.05. - 19.05.2024**

Sie wünschen glutenfreie Kost, passierte Kost oder eine andere Sonderkost?  
Sprechen Sie uns bitte dazu an!  
Information und Anmeldung: montags bis freitags von 8 bis 12 Uhr.

	Menü Silber 9,90 €	Menü Blau 9,90 €	Menü Grün / Vegetarisch 9,90 €	Menü Lila 9,40 €	Salat / Kaltgericht 9,40 €
<b>Mo</b>	<b>Eintopf von Weißen Bohnen</b> mit Mettwurst  kJ: 1940 kcal: 463KH: 45,0 BE: Fett: 26,0 ZS: 6,7,13a,16	<b>Thailändisches*</b> Schweinegeschnetzeltes in Kokossoße mit Gemüs e dazu Reis kJ: 2615 kcal: 625KH: 53,6 BE: Fett: 25,0 ZS: 2,5,7,13a,16 ,20	<b>2 veg. Frikadellen*</b> mit fruchtiger Tomatensoße und Reis  kJ: 2109 kcal: 504KH: 18,5 BE: Fett: 15,7 ZS: 2,7,10,13a,16	<b>Hähnchengeschnetzeltes</b> "Gyros-Art" mit Tomatensoße und Reis  kJ: 2325 kcal: 556KH: 51,6 BE: Fett: 30,0 ZS: 7,13a,16,	<b>Bunter Salat*</b> mit Hähnchenschnitzel und Dressing  kJ: 1980 kcal: 473KH: 31,0 BE: Fett: 21,0 ZS: 1,7,13a,16,19,20
<b>Di</b>	<b>Rührei*</b> mit Spinat und Kartoffeln  kJ: 1922 kcal: 459KH: 25,4 BE: Fett: 18,0 ZS: 2,3,5,7,10,13a,16	<b>Schweinelachsschnitzel</b> Jäger-Art mit Spätzle und Salat  kJ: 2312 kcal: 546KH: 28,6 BE: Fett: 28,0 ZS: 7,10,13a,16	<b>Gemüseschnitte*</b> mit Tomatensoße und Nudeln  kJ: 2380 kcal: 568KH: 18,4 BE: Fett: 22,8 ZS: 7,10,13a,16	<b>Geflügelbällchen*</b> mit Tomatensoße und Nudeln  kJ: 2317 kcal: 670KH: 38,0 BE: Fett: 12,0 ZS: 2,10,13a,16,17	<b>Salatplatte*</b> mit Thunfisch und Dressing  kJ: 2175 kcal: 418KH: 6,4 BE: Fett: 14,0 ZS: 2,7,10,13a,16,20
<b>Mi</b>	<b>Schweinegulasch</b> mit PfefferrahmsöÙe Blumenkohl und Kartoffeln  kJ: 2174 kcal: 486KH: 31,5 BE: Fett: 27,0 ZS: 10,13a,20	<b>Rinderbraten*</b> mit Brechbohnen Püree  kJ: 2498 kcal: 597KH: 29,4 BE: Fett: 28,0 ZS: 2,3,5,6,13a,16	<b>Champignons a la creme*</b> mit Butternudeln  kJ: 2346 kcal: 561KH: 25,6 BE: Fett: 30,8 ZS: 7,13a,16,	<b>Thunfischauflauf*</b> mit Käse überbacken  kJ: 2192 kcal: 524KH: 66,0 BE: Fett: 38,0 ZS: 5,7,10,12,13a,16,19	<b>Hirtensalat</b> mit Hackbällchen und SchafskäÙe dazu Dressing  kJ: 2175 kcal: 458KH: 38,4 BE: Fett: 19,0 ZS: 2,7,10,12,13a,16,20
<b>Do</b>	<b>Hähnchen-Cordon-bleu*</b> mit Fingermöhren und Kartoffeln  kJ: 2073 kcal: 495KH: 24,5 BE: Fett: 21,9 ZS: 10,13a,16	<b>Leberpfanne</b> mit Pilzen Kartoffelpüree  kJ: 1892 kcal: 445KH: 48,8 BE: Fett: 12,0 ZS: 1,2,3,5,13a,16	<b>Bunte Reispfanne*</b> mit CurrysoÙe  kJ: 2828 kcal: 632KH: 52,5 BE: Fett: 31,4 ZS: 1,2,3,5,10,13a,16,19,22	<b>Hähnchencurry*</b> mit Reis  kJ: 2146 kcal: 513KH: 27,0 BE: Fett: 10,0 ZS: 2,5,7,13a,16,19	<b>Eiersalat</b> 1 Brötchen  kJ: 2592 kcal: 622KH: 9,6 BE: Fett: 50,8 ZS: 1,2,7,10,13a,16,20
<b>Fr</b>	<b>Fischfilet "natur"</b> mit Zitronen-ButtersöÙe Broccoli und Kartoff eln kJ: 1985 kcal: 461KH: 31,5 BE: Fett: 38,7 ZS: 7,12,13a,16,17,	<b>Mettwurst</b> mit Dicken Bohnen und Püree  kJ: 2233 kcal: 534KH: 26,0 BE: Fett: 27,2 ZS: 2,3,5,6,13a,16,	<b>Linsensuppe*</b> mit Kartoffeln und Gemüse  kJ: 1916 kcal: 408KH: 28,0 BE: Fett: 25,4 ZS: 13a,19,20	<b>Kaiserschmarrn*</b> mit VanillesöÙe  kJ: 2007 kcal: 497KH: 39,0 BE: Fett: 38,0 ZS: 2,5,7,13a,16,22	<b>Gemischter Salat</b> mit Hähnchenstreifen dazu Dressing  kJ: 1950 kcal: 466KH: 16,1 BE: Fett: 12,8 ZS: 2,7,10,13a,16,20
<b>Sa</b>	<b>Sauerkraut-Eintopf</b> mit Mettwurst  kJ: 3372 kcal: 805KH: 43,0 BE: Fett: 56,0 ZS: 6,13a,16,	<b>Putenschnitzel*</b> mit Blumenkohl und Püree  kJ: 1909 kcal: 4526KH: 27,7 BE: Fett: 25,7 ZS: 2,3,7,10,13a,16	<b>SüÙe Schupfnudeln*</b> mit VanillesöÙe  kJ: 2040 kcal: 493KH: 49,5 BE: Fett: 10,4 ZS: 2,3,5,10,13,16	<b>Caritas Fahrbarer Mittagstisch</b> <b>Krefeld/Meerbusch/Tönisvorst</b> Paul-Jülke-StraÙe 3, 40670 Meerbusch Telefon 0 21 59 / 91 35 0 Telefax 0 21 59 / 91 35 111 mittagstisch-meerbusch@caritas-krefeid.de  An Wochenenden und Feiertagen mit 0,40 € Zuschlag.	
<b>So</b>	<b>Rindergulasch*</b> mit Rotkohl und Salzkartoffeln  kJ: 1995 kcal: 453KH: 27,7 BE: Fett: 19,5 ZS: 13a,16	<b>Hähnchenbrust*</b> mit Gemüse und Püree  kJ: 2064 kcal: 493KH: 28,5 BE: Fett: 10,7 ZS: 2,3,5,7,13a,16	<b>Gemüseschnitzel*</b> mit SoÙe und Püree  kJ: 2380 kcal: 568KH: 28,4 BE: Fett: 22,9 ZS: 2,5,7,10,13a,16,17		

Frische Menüs zum sofortigen Verzehr bestimmt. Unsere kcal/kJ Angaben sind Durchschnittswerte. Alle Menüs mit jodiertem Salz. Aus Gründen der Produktsicherheit werden alle unsere Rohkartoffeln vom Hersteller geschwefelt. 1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 geschwefelt 5 Geschmacksverstärker, 6 Phosphat, 7 SüÙungsmittel, 10 Eier, 11 Erdnüsse, 12 Fisch, 13 Gluten (a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Hafer, e=Dinkel, f=Kamut) , 14 Krebstiere, 15 Lupine, 16 Milch inkl. Laktose, 17 Schalenfrüchle -Nüsse- (a = Mandeln, b = Haselnüsse, c = Walnüsse, d = Kaschnüsse, e = Pekannüsse, f = Paranüsse, g = Macadamianüsse, h = Pistazien), 18 Schwefeldioxid/Sulfite, 19 Sellerie, 20 Senf, 21 Sesam, 22 Soja, 23 Weichtiere. - \* = ohne Schweinefleisch. Legende:BE=Proteinheiten unter Berücksichtigung der berechnungspflichtigen Kohlenhydrate, ZS=Zusatzstoffe und Allergene\_kcal=Kilokalorien, kJ=Kilojoule.KH=Kohlenhydrate.

