

KW 22
27.05. - 02.06.2024

*Sie wünschen glutenfreie Kost, passierte Kost oder eine andere Sonderkost? Sprechen Sie uns bitte dazu an!
Information und Anmeldung: montags bis freitags von 8 bis 12 Uhr.*

	Menü Silber 9,90 €	Menü Blau 9,90 €	Menü Grün / Vegetarisch 9,90 €	Menü Lila 9,40 €	Salat / Kaltgericht 9,40 €
Mo	Lensensuppe mit Bockwurst KJ: 1784 kcal; 426KH; 25,0 BE; Fett: 23,0 ZS: 1,6; 13a, 16	Schweigegeschneitztes mit Rosenkohl und Nudeln KJ: 2230 kcal; 478KH; 32,0 BE; Fett: 38,0 ZS: 5,7; 10; 13a, 16	Gemüselasagne* mit Tomatensoße KJ: 2889 kcal; 691KH; 42,0 BE; Fett: 13,4 ZS: 5,7; 10; 13a, 16	Apfelstrudel* mit Vanillesoße KJ: 1930 kcal; 461KH; 38,0 BE; Fett: 13,6 ZS: 2,3; 10; 13, 16a	Bunter Salat* mit Thunfisch und Dressing KJ: 1980 kcal; 473KH; 19,0 BE; Fett: 12,4 ZS: 5,7; 10; 13a, 16; 19, 20
Di	Hühnerfrikassee* mit Spargel und Champignons dazu Reis KJ: 1892 kcal; 452KH; 65,4 BE; Fett: 28,9 ZS: 1,13a, 16	Herzhafte Bratwurst mit Blumenkohl und Stampfkartoffeln KJ: 2144 kcal; 512KH; 28,5 BE; Fett: 22,0 ZS: 2,3; 5,6; 13a, 16	Frühlingssrolle* mit Gemüsefüllung und Reis KJ: 2001 kcal; 478KH; 31,0 BE; Fett: 22,0 ZS: 2,3; 7, 13a, 16, 19	Spaghetti Carbonara KJ: 2178 kcal; 520KH; 64,3 BE; Fett: 28,0 ZS: 2,6; 7, 10; 13a, 16	Geflügelsalat* 1 Brötchen KJ: 1521 kcal; 318KH; 7,8 BE; Fett: 19,4 ZS: 2,7; 10; 13a, 16; 19, 20
Mi	Putenbraten* in Pfefferrahmsauce mit Mischgemüse und Kartoffeln KJ: 2592 kcal; 565KH; 32,8 BE; Fett: 28,4 ZS: 13a, 16; 17, 20	Hähnchenschnitzel* mit Kohlrabi und Kartoffeln KJ: 2146 kcal; 513KH; 27,0 BE; Fett: 27,0 ZS: 5,7; 13a, 16	Veg. Kartoffelsuppe* KJ: 1511 kcal; 361KH; 3,8 BE; Fett: 8,4 ZS: 13a, 16, 19	Kartoffelgratin mit Hackfleisch und Käse überbacken KJ: 2226 kcal; 531KH; 31,6 BE; Fett: 36,0 ZS: 2,7; 13a, 16	Bunter Salat mit Hähnchenmuggets dazu Dressing KJ: 1458 kcal; 388KH; 18,0 BE; Fett: 19,4 ZS: 5,7; 10; 13a, 16, 20
Do	Schweigegulasch "Förster-Art" mit Erbsen und Kartoffeln KJ: 2245 kcal; 520KH; 31,0 BE; Fett: 23,2 ZS: 2,3; 4,5; 10; 13a, 16	Westf. Dicke Bohnen mit Kassler und Püree KJ: 2245 kcal; 520KH; 31,0 BE; Fett: 32,0 ZS: 2,3; 4,5; 7, 10; 13a, 16	Gemüseschnitzel* mit Püree und Soße KJ: 1357 kcal; 324KH; 32,0 BE; Fett: 15,4 ZS: 2,3; 4, 7, 10; 13a, 16, 20	Hähnchencurry* mit Reis KJ: 2146 kcal; 513KH; 27,0 BE; Fett: 27,0 ZS: 2,5; 7, 13a, 16	1 Frikadelle mit Nudelsalat KJ: 2535 kcal; 513KH; 55,8 BE; Fett: 32,4 ZS: 1,2; 3, 7; 10; 13a, 16, 20
Fr	Fischfilet "natur" in Dill-Curry-Honig-Soße Broccoli und Kartoffeln KJ: 2146 kcal; 459KH; 28,7 BE; Fett: 17,2 ZS: 7, 10; 12; 13a, 16, 20	Zwiebel-Rahm-Schnitzel mit Nudeln KJ: 2295 kcal; 549KH; 52,0 BE; Fett: 24,4 ZS: 7, 13a, 16	Broccoli* in Rahmsauce dazu Schwenkkartoffeln KJ: 1260 kcal; 313KH; 36,4 BE; Fett: 8,5 ZS: 7, 13a, 16		
Sa	Kohlrabi-Möhren-Eintopf mit Kartoffeln und Hackfleisch KJ: 896 kcal; 200KH; 34,4 BE; Fett: 8,0 ZS: 13a, 19, 20, 22	Rinderhacksteak* mit Brechbohnen und Kartoffeln KJ: 1691 kcal; 404KH; 17,8 BE; Fett: 16,6 ZS: 5,7; 10; 13a, 16; 17, 20	Süße Schnupfnudeln* mit Zimt und Vanillesoße KJ: 2015 kcal; 488KH; 33,8 BE; Fett: 28,0 ZS: 2,3; 3, 13a, 16		
So	Rinderbraten* mit Fingermöhren und Kartoffeln KJ: 2685 kcal; 625KH; 28,8 BE; Fett: 28,3 ZS: 5, 10; 13a, 16	Hähnchenbrust* in Paprikarahmsauce dazu Reis KJ: 1664 kcal; 309KH; 48,8 BE; Fett: 33,0 ZS: 2,3; 5, 7, 10; 13a, 16	Veg. Frikadelle* mit Soße Kartoffeln KJ: 2096 kcal; 482KH; 32,8 BE; Fett: 28,0 ZS: 2,3; 5, 10; 13a, 16, 19		

Caritas Fahrbarer Mittagstisch
Krefeld/Meerbusch/Tönisvorst
Pauli-Jülke-Straße 3, 40670 Meerbusch
Telefon 0 21 59 / 91 35 0
Telefax 0 21 59 / 91 35 111
mittagstisch-meerbusch@caritas-krefeld.de

An Wochenenden und Feiertagen mit 0,40 € Zuschlag.



Frische Menüs zum sofortigen Verzehr bestimmt. Unsere kcal/KJ Angaben sind Durchschnittswerte. Alle Menüs mit isoliertem Salz. Aus Gründen der Produktidentität werden alle unsere Rohkartoffeln vom Hersteller geschwefelt. 1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 geschwefelt, 5 Geschmacksverstärker, 6 Phosphat, 7 Süßungsmittel, 10 Eier, 11 Erdnüsse, 12 Fisch, 13 Süßen (e-Vanillin, β-Roggen, c-Garste, d-Haler, e-Jinelli, f-Kamud), 14 Kreuzer, 15 Lupine, 16 Milch inkl. Laktose, 17 Schalenfrüchte -Nüsse (a = Mandeln, b = Haselnüsse, c = Walnüsse, d = Kastanüsse, e = Fekelnüsse, f = Paranüsse, g = Macadamianüsse, h = Färschen), 18 Schwefeldioxid/Sulfit, 19 Sellerie, 20 Senf, 21 Sesam, 22 Soja, 23 Weichtiere. * = ohne Schwefelstoff. Legende BE=Brotenheiten, U=Umsatzsteuer, ZS=Zusatzstoffe und Allergene. kcal=Kilokalorien, KH=Kohlenhydrate, Ei=Eiweiß, Fett=Fett, Salz=Salz, S=Stärke, Z=Zucker, ZS=Zusatzstoffe