

**KW 23****02.06. - 08.06.2025**

Sie wünschen glutenfreie Kost, passierte Kost oder eine andere Sonderkost?  
Sprechen Sie uns bitte dazu an!  
Information und Anmeldung: montags bis freitags von 8 bis 12 Uhr.

	Menü Silber 10,80 €	Menü Blau 10,80 €	Menü Grün / Vegetarisch 10,30 €	Menü Lila 10,30 €	Salat / Kaltgericht 9,80 €
<b>Mo</b>	<b>Kartoffel-Möhren-Lauch-</b> Eintopf mit Hackfleischbeilage  kJ: 1613 kcal: 386KH: 39,3 BE: Fett: 22,4 ZS: 13a	<b>Schaschlik-Gulasch</b> mit Nudeln und Salat  kJ: 1571 kcal: 376KH: 27,8 BE: Fett: 18,5 ZS: 2,5,7,13a,16,20	<b>Spaghetti "Funghi"</b> mit Champignonsoße  kJ: 2445 kcal: 495KH: 92,0 BE: Fett: 19,4 ZS: 1,2,7,10,13a,16	<b>Putengeschnetzeltes*</b> mit Mais und Zwiebeln dazu Reis  kJ: 1440 kcal: 350KH: 38,2 BE: Fett: 20,7 ZS: 5,7,13a,16	<b>Salatplatte*</b> mit Thunfisch Dressing  kJ: 2175 kcal: 519KH: 6,4 BE: Fett: 10,0 ZS: 7,10,12,13a,16
<b>Di</b>	<b>Hähnchenschnitzel*</b> mit Sauce Bernaise dazu Kartoffeln und Erbsen  kJ: 2232 kcal: 533KH: 28,6 BE: Fett: 23,0 ZS: 2,3,5,7,10,13a,16,20	<b>Rinderbraten*</b> in Zwiebel-Sahne-Soße Blumenkohl Kartoffeln  kJ: 1465 kcal: 350KH: 32,0 BE: Fett: 18,5 ZS: 7,13a,16	<b>Veget. Bolognese*</b> mit Spaghetti  kJ: 1914 kcal: 445KH: 65,4 BE: Fett: 26,4 ZS: 7,13a,16,19	<b>Milchreis*</b> mit Apfel-Kompott  kJ: 1948 kcal: 458KH: 38,3 BE: Fett: 20,3 ZS: 2,7,10,13,16,19,22	<b>Hirtensalat</b> mit Hackbällchen und Schafskäse Dressing  kJ: 1143 kcal: 473KH: 11,1 BE: Fett: 11,5 ZS: 2,7,13a,16,20
<b>Mi</b>	<b>Hackfleischpfanne</b> mit Paprika und Pilzen Nudeln  kJ: 2709 kcal: 647KH: 71,0 BE: Fett: 14,4 ZS: 2,3,5,10,13a,16,20	<b>Putenbraten*</b> mit Rahm-Kohlrabi und Kartoffeln  kJ: 2096 kcal: 485KH: 31,0 BE: Fett: 20,7 ZS: 13a,16	<b>Veg. Möhreintopf</b>  kJ: 887 kcal: 288KH: 18,6 BE: Fett: 12,7 ZS: 13a,19	<b>Nudel-Auflauf</b> mit Käse überbacken  kJ: 2278 kcal: 498KH: 59,7 BE: Fett: 16,0 ZS: 2,7,10,13a,16	<b>Salatplatte Hawaii</b> mit Schinken und Ananas dazu Dressing  kJ: 1535 kcal: 368KH: 10,0 BE: Fett: 13,0 ZS: 2,7,13a,16,20
<b>Do</b>	<b>Hähnchenbrust*</b> mit Asiagemüse Kokos-Currysoße und Reis  kJ: 2028 kcal: 459KH: 22,5 BE: Fett: 21,0 ZS: 2,3,5,7,10,13a,16,19,20	<b>Krustenbraten</b> mit Sauerkraut und Kartoffelpüree  kJ: 2351 kcal: 561KH: 25,9 BE: Fett: 44,6 ZS: 2,3,5,6,7,13a,16,20	<b>Veg. Tortellini*</b> mit fruchtiger Tomatensoße  kJ: 2753 kcal: 565KH: 100,3 BE: Fett: 21,0 ZS: 1,2,7,10,13a,19	<b>Frikadelle</b> mit Lauchzwiebelsoße und Püree  kJ: 2278 kcal: 478KH: 25,3 BE: Fett: 26,2 ZS: 2,3,7,10,13a,16,19,20	<b>Salatplatte</b> mit gef. Schinkenröllchen und Dressing  kJ: 1419 kcal: 473KH: 20,1 BE: Fett: 19,5 ZS: 6,7,13a,16,20
<b>Fr</b>	<b>Pan. Fischfilet*</b> mit Senfsoße Gemüse und Kartoffeln  kJ: 1946 kcal: 465KH: 26,7 BE: Fett: 35,0 ZS: 7,10,12,13a,16,19	<b>Kohlroulade</b> mit Specksoße dazu Püree  kJ: 2479 kcal: 592KH: 26,0 BE: Fett: 18,5 ZS: 2,3,7,10,13a,16,20	<b>Ged. Gemüse*</b> mit Sauce Hollandaise  kJ: 1686 kcal: 403KH: 39,2 BE: Fett: 22,6 ZS: 2,5,10,13a,16	<b>Chili con carne</b> dazu Reis  kJ: 1554 kcal: 371KH: 31,5 BE: Fett: 17,5 ZS: 2,5,13a,16,19,20	<b>Hähnchenschnitzel*</b> mit Nudelsalat  kJ: 2561 kcal: 615KH: 61,0 BE: Fett: 26,0 ZS: 2,5,7,10,13a,16,20
<b>Sa</b>	<b>Käse-Lauch-Eintopf</b> mit Hackbällchen  kJ: 1811 kcal: 433KH: 35,0 BE: Fett: 28,0 ZS: 2,5,7,10,13a,16,19	<b>Hähnchengeschnetzeltes</b> in Senf-Sahne-Soße Gemüse und Kartoffeln  kJ: 2047 kcal: 489KH: 38,9 BE: Fett: 28,0 ZS: 2,3,5,7,13a,16,20	<b>Gemüseröstling*</b> mit Soße und Nudeln  kJ: 1889 kcal: 435KH: 38,0 BE: Fett: 18,2 ZS: 5,7,10,13a,16,19,20,22	<b>Caritas Fahrbarer Mittagstisch</b> <b>Krefeld/Meerbusch/Tönisvorst</b> Paul-Jülke-Straße 3, 40670 Meerbusch Telefon 0 21 59 / 91 35 13 Telefax 0 21 59 / 91 35 29 mittagstisch-meerbusch@caritas-krefeld.de  Die Menüs für das Wochenende werden freitags und die für Feiertage am Vortag gekühlt mitgeliefert.	
<b>So</b>	<b>Rinderzwiebelbraten*</b> mit Rotkohl und Röstiecken  kJ: 2323 kcal: 526KH: 32,8 BE: Fett: 22,5 ZS: 2,5,7,13a,16,20	<b>Schweinegeschnetzeltes</b> mit Mischgemüse und Kartoffeln  kJ: 2143 kcal: 512KH: 41,0 BE: Fett: 29,3 ZS: 7,13a,16,20	<b>Veg. Klopse*</b> mit Soße und Kartoffeln  kJ: 1779 kcal: 426KH: 22,7 BE: Fett: 18,0 ZS: 7,10,13,16,19,20,22		

Frische Menüs zum sofortigen Verzehr bestimmt. Unsere kcal/kJ Angaben sind Durchschnittswerte. Alle Menüs mit jodiertem Salz. Aus Gründen der Produktsicherheit werden alle unsere Rohkartoffeln vom Hersteller geschwefelt. 1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 geschwefelt, 5 Geschmacksverstärker, 6 Phosphat, 7 Süßungsmittel, 10 Eier, 11 Erdnüsse, 12 Fisch, 13 Gluten (a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Hafer, e=Dinkel, f=Kamut), 14 Krebstiere, 15 Lupine, 16 Milch inkl. Laktose, 17 Schalenfrüchte -Nüsse- (a = Mandeln, b = Haselnüsse, c = Walnüsse, d = Kaschunüsse, e = Pekannüsse, f = Paranüsse, g = Macadamianüsse, h = Pistazien), 18 Schwefeldioxid/Sulfite, 19 Sellerie, 20 Senf, 21 Sesam, 22 Soja, 23 Weichtiere. - \* = ohne Schweinefleisch. Legende:BE=Proteinheiten unter Berücksichtigung der berechnungspflichtigen Kohlenhydrate, ZS=Zusatzstoffe

