

KW 46**13.11. - 19.11.2023**

*Sie wünschen glutenfreie Kost, passierte Kost oder eine andere Sonderkost?
Sprechen Sie uns bitte dazu an!*

Information und Anmeldung: montags bis freitags von 8 bis 12 Uhr.

	Menü Silber 8,99 €	Menü Blau 8,99 €	Menü Grün / Vegetarisch 8,99 €	Menü Lila 8,49 €	Salat / Kaltgericht 8,49 €
Mo	Erbsensuppe mit Bockwurst kJ: 2165 kcal: 517KH: 22,5 BE: Fett: 28,0 ZS: 5,6,13a,19,20,22	Curry-Rahm-Schnitzel mit Erbsen und Reis kJ: 2446 kcal: 548KH: 48,5 BE: Fett: 22,0 ZS: 2,3,5,7,10,13a,16	Veg. Gemüsecurry mit Reis kJ: 2650 kcal: 627KH: 82,0 BE: Fett: 18,0 ZS: 5,13a,16,19,22	Milchreis * mit Zimt und Zucker kJ: 1890 kcal: 452KH: 33,0 BE: Fett: 185,0 ZS: 7,13a,16	Schwalmalter Salat mit Frikadelle und Dressing kJ: 1988 kcal: 475KH: 16,0 BE: Fett: 15,0 ZS: 2,7,10,13a,16,20
Di	Eieromelett* mit Rahmspinat und Püree kJ: 1803 kcal: 430KH: 20,4 BE: Fett: 34,6 ZS: 2,3,4,7,10,13a,16	Schweinegulasch mit Brechbohnen und Kartoffeln kJ: 2376 kcal: 568KH: 27,0 BE: Fett: 29,2 ZS: 10,13a,16	Spätzle mit* Käsesoße und Salat kJ: 2851 kcal: 681KH: 81,0 BE: Fett: 18,8 ZS: 2,3,5,7,10,13a,16,20	Hähnchenbrust* mit Käse-Lauch-Soße und Püree kJ: 2346 kcal: 589KH: 39,0 BE: Fett: 23,4 ZS: 2,3,4,7,10,13a,16,19,20	Gemischter Salat* mit Fetakäse dazu Dressing kJ: 1964 kcal: 469KH: 13,5 BE: Fett: 16,6 ZS: 2,7,10,13a,16,20
Mi	Cremige Champignon-* Hähnchenpfanne mit Spätzle kJ: 1938 kcal: 467KH: 55,0 BE: Fett: 15,8 ZS: 5,7,10,13a,16,19,20	Bratwurst mit Sauerkraut und Püree kJ: 2584 kcal: 563KH: 48,8 BE: Fett: 35,0 ZS: 2,3,4,6,7,13a,16	Veg. Bohneneintopf kJ: 1446 kcal: 346KH: 58,4 BE: Fett: 17,0 ZS: 13a,16	Gemüse-Nudelaufauf* mit Käse überbacken kJ: 2060 kcal: 498KH: 44,0 BE: Fett: 36,0 ZS: 2,5,6,7,10,13a,16	Bunter Salat* mit Hähnchenbrust und Dressing kJ: 1368 kcal: 294KH: 19,3 BE: Fett: 16,4 ZS: 7,10,13a,16,20
Do	Hähnchenschnitzel* mit Kohlrabi und Kartoffeln kJ: 2042 kcal: 486KH: 29,6 BE: Fett: 41,0 ZS: 7,13a,16	Schweinebraten mit Blumenkohl und Kartoffeln kJ: 2185 kcal: 498KH: 36,8 BE: Fett: 28,0 ZS: 13a,16	Paprika-Zucchini-Pfanne* mit Reis kJ: 1437 kcal: 344KH: 46,0 BE: Fett: 16,0 ZS: 2,5,7,10,13a,16	Curry-Frikadelle mit Bratkartoffeln kJ: 2210 kcal: 514KH: 54,4 BE: Fett: 56,0 ZS: 2,6,7,13a,16	Salatplatte "Hawaii" mit Schinken und Ananas und Dressing kJ: 1530 kcal: 363KH: 13,5 BE: Fett: 16,6 ZS: 1,2,6,7,10,13a,16,20
Fr	Pan. Fischfilet* mit Spinat und Kartoffeln kJ: 1946 kcal: 451KH: 28,7 BE: Fett: 36,0 ZS: 7,10,12,13a,16,19	Rinderbraten* Broccoli und Püree kJ: 2425 kcal: 580KH: 34,6 BE: Fett: 29,4 ZS: 2,3,4,7,13a,16	Bunter Gemüseintopf* mit Kartoffeln kJ: 2010 kcal: 423KH: 26,4 BE: Fett: 16,4 ZS: 13a,19	Germknödel* mit Vanillesoße kJ: 2666 kcal: 681KH: 97,3 BE: Fett: 56,0 ZS: 2,5,7,10,13a,16	1 Frikadelle mit Nudelsalat kJ: 2550 kcal: 609KH: 63,6 BE: Fett: 38,1 ZS: 2,7,10,13a,16,20
Sa	Schnittbohnen-Eintopf mit Geflügel-Bockwurst kJ: 1754 kcal: 419KH: 14,1 BE: Fett: 30,0 ZS: 13a,16,19,20	Hähnchengeschnetzeltes* in Senf-Sahnesoße und Nudeln kJ: 2047 kcal: 489KH: 38,0 BE: Fett: 28,0 ZS: 2,3,5,10,13a,16,20	Gemüseröstling* mit Soße und Nudeln kJ: 1889 kcal: 435KH: 38,0 BE: Fett: 18,0 ZS: 2,5,10,13a,16,19,20	Caritas Fahrbarer Mittagstisch Krefeld/Meerbusch/Tönisvorst Paul-Jülke-Straße 3, 40670 Meerbusch Telefon 0 21 59 / 91 35 13 Telefax 0 21 59 / 91 35 29 mittagstisch-meerbusch@caritas-krefeld.de An Wochenenden und Feiertagen mit 0,25 € Zuschlag.	
So	Putenbraten* in Sahnesoße dazu Brechbohnen und Kartoffeln kJ: 2323 kcal: 526KH: 32,0 BE: Fett: 22,0 ZS: 5,7,13a,16	Schweinegeschnetzeltes mit Mischgemüse und Püree kJ: 1909 kcal: 442KH: 26,5 BE: Fett: 29,3 ZS: 2,3,4,5,7,10,13a,16	Veg. Klopse mit Soße und Salzkartoffeln kJ: 1779 kcal: 425KH: 22,7 BE: Fett: 26,0 ZS: 7,10,13a,16,19,20		

Frische Menüs zum sofortigen Verzehr bestimmt. Unsere kcal/kJ Angaben sind Durchschnittswerte. Alle Menüs mit jodiertem Salz. Aus Gründen der Produktsicherheit werden alle unsere Rohkartoffeln vom Hersteller geschwefelt. 1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 geschwefelt, 5 Geschmacksverstärker, 6 Phosphat, 7 Süßungsmittel, 10 Eier, 11 Erdnüsse, 12 Fisch, 13 Gluten (a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Hafer, e=Dinkel, f=Kamut), 14 Krebstiere, 15 Lupine, 16 Milch inkl. Laktose, 17 Schalenfrüchte -Nüsse- (a = Mandeln, b = Haselnüsse, c = Walnüsse, d = Kaschunüsse, e = Pekannüsse, f = Paranüsse, g = Macadamianüsse, h = Pistazien), 18 Schwefeldioxid/Sulfite, 19 Sellerie, 20 Senf, 21 Sesam, 22 Soja, 23 Weichtiere. - * = ohne Schweinefleisch. Legende:BE=Proteinheiten unter Berücksichtigung der berechnungspflichtigen Kohlenhydrate, ZS=Zusatzstoffe und Allergene, kcal=KiloKalorien, kJ=Kilojoule, KH=Kohlenhydrate

