KW 47
20.11. - 26.11.2023

Sie wünschen glutenfreie Kost, passierte Kost oder eine andere Sonderkost? Sprechen Sie uns bitte dazu an!
Information und Anmeldung: montags bis freitags von 8 bis 12 Uhr.

	Menü Silber 8,99 €	Menü Blau 8,99 €	Menü Grün / Vegetarisch 8,99 €	Menü Lila 8,49 €	Salat / Kaltgericht 8,49 €
Mo	**Grünkohl-Eintopf** mit Mettwurst kJ: 2228 kcal: 532KH: 22,0 BE: Fett: 38,0 ZS: 6,7,13a,16,19,20	**Frikadelle** mit Rahmsoße Kaisergemüse und Püree kJ: 2232 kcal: 533KH: 28,5 BE: Fett: 23,5 ZS: 2,3,5,7,10,13a,16,20	**Schupfnudeln*** mit Champignonsoße kJ: 1814 kcal: 434KH: 36,4 BE: Fett: 11,0 ZS: 5,7,10,13a,16	**Putengeschnetzeltes*** mit Mais und Zwiebeln dazu Reis kJ: 1440 kcal: 350KH: 38,2 BE: Fett: 20,7 ZS: 5,7,13a,16	**Salatplatte*** mit Thunfisch Dressing kJ: 2175 kcal: 519KH: 6,4 BE: Fett: 10,0 ZS: 7,10,12,13a,16
Di	**Schweinegeschnetzeltes** in Senf-Sahnesoße mit Blumenkohl und Kartoff eln kJ: 2190 kcal: 504KH: 29,2 BE: Fett: 15,8 ZS: 13a,16,20	**Hähnchenschnitzel*** mit Sauce Bernaise Kartoffeln und Salat kJ: 2232 kcal: 533KH: 28,5 BE: Fett: 23,5 ZS: 2,3,5,10,13a ,16,20	**Veget. Bolognese*** mit Spaghetti kJ: 1914 kcal: 445KH: 65,4 BE: Fett: 26,4 ZS: 7,13a, 16,19	**Milchreis*** mit Apfel-Kompott kJ: 1948 kcal: 458KH: 38,3 BE: Fett: 20,3 ZS: 2,7,10,13,16,19,22	**Hirtensalat** mit Hackbällchen und Schafskäse Dressing kJ: 1143 kcal: 473KH: 11,1 BE: Fett: 11,5 ZS: 2,7,13a,16,20
Mi	**Hackfleischpfanne** mit Paprika und Pilzen Nudeln kJ: 2709 kcal: 647KH: 71,0 BE: Fett: 14,4 ZS: 2,3,5,10,13a,16,20	**Putenbraten*** mit Rahm-Kohlrabi und Kartoffeln kJ: 2096 kcal: 485KH: 31,0 BE: Fett: 20,7 ZS: 13a,16,	**Veg. Möhreneintopf** kJ: 887 kcal: 288KH: 18,6 BE: Fett: 12,7 ZS: 13a,19	**Makkaroni-Auflauf** mit Käse überbacken kJ: 2278 kcal: 498KH: 59,7 BE: Fett: 16,0 ZS: 2,7,10,13a,16	**Salatplatte Hawaii** mit Schinken und Ananas dazu Dressing kJ: 1535 kcal: 368KH: 10,0 BE: Fett: 13,0 ZS: 2,7,13a,16,20
Do	**Hähnchenbrust*** mit Asiagemüse Kokos-Currysoße und Reis kJ: 2028 kcal: 459KH: 22,5 BE: Fett: 21,0 ZS: 2,3,5,7,10,13 a,16, 19,20	**Sauerkraut** mit Bockwurst und Kartoffelpüree kJ: 1653 kcal: 377KH: 25,9 BE: Fett: 33,6 ZS: 2,3,5,6,7,13a,16,20	**Veg. Paprikaschote*** mit Reis und Tomatensoße kJ: 2111 kcal: 504KH: 53,4 BE: Fett: 21,0 ZS: 13a,,19	**Frikadelle** mit Lauchzwiebelsoße und Püree kJ: 2278 kcal: 478KH: 25,3 BE: Fett: 26,2 ZS: 2,3,7,10,13a,16,19,20	**Salatplatte** mit gef. Schinkenröllchen und Dressing kJ: 1419 kcal: 473KH: 20,1 BE: Fett: 19,5 ZS: 6,7,13a,,16,20
Fr	**Fischpfanne*** in Curryrahm mit Gemüse und Kartoffeln kJ: 1987 kcal: 465KH: 26,7 BE: Fett: 15,0 ZS: 7,12,13a,16,19	**Kohlroulade** mit Specksoße dazu Püree kJ: 2479 kcal: 592KH: 26,0 BE: Fett: 18,5 ZS: 2,3,7,10,13a,16,20	**Canneloni*** mit Gemüsefüllung und Käsesoße kJ: 2110 kcal: 503KH: 65,0 BE: Fett: 26,2 ZS: 2,5,10,13a,16	**Gef. Pfannkuchen** mit Vanillesoße kJ: 2666 kcal: 681KH: 97,3 BE: Fett: 56,2 ZS: 2,5,10,13a,16,19,20	**Frikadelle** mit Nudelsalat kJ: 2646 kcal: 633KH: 63,0 BE: Fett: 36,0 ZS: 2,5,7,10,13a,16,20
Sa	**Bunter Gemüsetopf*** mit Rindfleischeinlage kJ: 1985 kcal: 421KH: 24,0 BE: Fett: 22,0 ZS: 13a,16,20	**Mettwurst** auf Wirsinggemüse und Püree kJ: 2679 kcal: 641KH: 35,9 BE: Fett: 18,0 ZS: 2,5,6,7,10,13a,16,20	**Schupfnudeln*** mit Vanillesoße kJ: 2264 kcal: 493KH: 72,7 BE: Fett: 27,2 ZS: 2,7,10,13a,16,19,20,22		
So	**Bratwurst** mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln kJ: 2174 kcal: 542KH: 27,8 BE: Fett: 21,5 ZS: 6,10,13a,16,20	**Hähnchengeschnetzeltes*** in Käse-Sahnesoße und Nudeln kJ: 2480 kcal: 535KH: 24,0 BE: Fett: 22,0 ZS: 2,3,4,10,13a,16	**Veg. Röstling*** mit Püree und Soße kJ: 2462 kcal: 588KH: 28,0 BE: Fett: 18,0 ZS: 2,3,5,13,16,19,20,22		

Caritas Fahrbarer Mittagstisch
Krefeld/Meerbusch/Tönisvorst
Paul-Jülke-Straße 3, 40670 Meerbusch
Telefon 0 21 59 / 91 35 13
Telefax 0 21 59 / 91 35 29
mittagstisch-meerbusch@caritas-krefeld.de

An Wochenenden und Feiertagen mit 0,25 € Zuschlag.

caritas

Frische Menüs zum sofortigen Verzehr bestimmt. Unsere kcal/kJ Angaben sind Durchschnittswerte. Alle Menüs mit jodiertem Salz. Aus Gründen der Produktsicherheit werden alle unsere Rohkartoffeln vom Hersteller geschwefelt. 1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 geschwelfelt 5 Geschmacksverstärker, 6 Phosphat, 7 Süßungsmittel, 10 Eier, 11 Erdnüsse, 12 Fisch, 13 Gluten (a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Hafer, e=Dinkel, f=Kamut) , 14 Krebstiere, 15 Lupine, 16 Milch inkl. Laktose, 17 Schalenfrüchte -Nüsse- (a = Mandeln, b = Haselnüsse, c = Walnüsse, d = Kaschunüsse, e = Pekannüsse, f = Paranüsse, g = Macadamianüsse, h = Pistazien), 18 Schwefeldioxid,/Sulfite, 19 Sellerie, 20 Senf, 21 Sesam, 22 Soja, 23 Weichtiere. - * = ohne Schweinefleisch. Legende:BE=Broteinheiten unter Berücksichtigung der berechnungspflichtigen Kohlenhydrate, ZS=Zusatzstoffe und Allergene, kcal=Kilokalorien, kJ=Kilojoule,KH=Kohlenhydrate.