

KW 48**27.11. - 03.12.2023**

Sie wünschen glutenfreie Kost, passierte Kost oder eine andere Sonderkost?
Sprechen Sie uns bitte dazu an!

Information und Anmeldung: montags bis freitags von 8 bis 12 Uhr.

	Menü Silber 8,99 €	Menü Blau 8,99 €	Menü Grün / Vegetarisch 8,99 €	Menü Lila 8,49 €	Salat / Kaltgericht 8,49 €
Mo	Serbische Bohnensuppe mit Bockwurst kJ: 2422 kcal: 511KH: 28,2 BE: Fett: 26,6 ZS: 3,5,6,13a,16	Hähnchenschnitzel* mit Rahmsoße Kaisergemüse und Püree kJ: 2147 kcal: 513KH: 37,7 BE: Fett: 31,0 ZS: 10,13a,16	Nudeln* mit Linsenbolognese kJ: 1499 kcal: 765KH: 86,6 BE: Fett: 9,6 ZS: 13a,16,19	Beef-Patty* mit Reis und Tomatensoße kJ: 2073 kcal: 496KH: 27,7 BE: Fett: 25,0 ZS: 7,13a,16	Fitnesssteller* mit Schafskäse und Dressing kJ: 2010 kcal: 291KH: 7,9 BE: Fett: 5,3 ZS: 2,5,7,10,13a,16,20
Di	Hacksteak mit Champignon-Speck-Rahm und Kräuterpüree kJ: 2479 kcal: 592KH: 72,7 BE: Fett: 38,2 ZS: 2,3,5,7,10,13a,16	Hähnchenbrust* in Zwiebelsoße dazu Rösti kJ: 2150 kcal: 498KH: 35,4 BE: Fett: 22,0 ZS: 10,13a,16	Kohlrabi-Eintopf* mit Gartengemüse und Kartoffeln kJ: 2125 kcal: 527KH: 49,4 BE: Fett: 9,6 ZS: 2,7,13,16	Milchreis* mit heißen Kirschen kJ: 1880 kcal: 442KH: 33,5 BE: Fett: 18,4 ZS: 2,7,13a,16	Schlemmersalat mit Schinken und Ei dazu Dressing kJ: 1536 kcal: 367KH: 10,4 BE: Fett: 11,5 ZS: 2,7,10,13a,16,20
Mi	Frikadelle mit Blumenkohl und Püree kJ: 2289 kcal: 515KH: 55,8 BE: Fett: 27,2 ZS: 2,3,4,5,7,10,13a,16	Grünkohl mit Kassler und Kartoffeln kJ: 3516 kcal: 840KH: 45,1 BE: Fett: 45,0 ZS: 2,7,13a,16	Eier* Königsberger-Art mit Püree kJ: 2161 kcal: 570KH: 34,4 BE: Fett: 25,6 ZS: 2,7,13a,16,19,20	Tortellini-Auflauf mit Käse überbacken kJ: 2264 kcal: 505KH: 58,8 BE: Fett: 28,8 ZS: 1,3,5,7,13a,19,20	Bunter Salat* mit Hähnchenbrust und Dressing kJ: 1654 kcal: 395KH: 25,7 BE: Fett: 11,4 ZS: 7,13a,16,20
Do	Gefüllte Paprikaschote mit Tomatensoße und Butterreis kJ: 2089 kcal: 499KH: 32,2 BE: Fett: 13,2 ZS: 7,13a,16	Rheinischer Sauerbraten* mit Nudeln und Apfelmus kJ: 2561 kcal: 612KH: 85,5 BE: Fett: 19,2 ZS: 2,5,7,13a,16,20	Ratatouille-Gemüse* mit Reis kJ: 1012 kcal: 354KH: 36,8 BE: Fett: 19,2 ZS: 5,7,10,13a,16,19,21,22	Pfannkuchen * mit Fruchtkompott kJ: 1842 kcal: 415KH: 37,2 BE: Fett: 28,0 ZS: 7,10,13a,20	Bunter Reissalat* mit Hähnchennuggets kJ: 1536 kcal: 367KH: 10,4 BE: Fett: 11,4 ZS: 2,7,10,13a,16,20
Fr	Fischfilet natur* mit Dillsoße Kartoffeln und Salat kJ: 2408 kcal: 575KH: 62,5 BE: Fett: 25,0 ZS: 12,13a,16	Schweinebraten mit Rahmsoße Mischgemüse Salzkartoffeln kJ: 2196 kcal: 514KH: 28,1 BE: Fett: 25,7 ZS: 13a,16,20	Gemüseröstling* mit Tomaten-Kräutersoße und Reis kJ: 2290 kcal: 547KH: 69,5 BE: Fett: 42,7 ZS: 10,13a,16,23	Tortellini mit Fleischfüllung Tomaten-Kräutersoße Salat kJ: 2110 kcal: 504KH: 62,0 BE: Fett: 36,0 ZS: 2,7,10,13a,16	Sunny-Surprise* Salat mit Pfirsich und Pute dazu Dressing kJ: 1457 kcal: 348KH: 13,3 BE: Fett: 12,4 ZS: 2,7,10,13a,16,20
Sa	Weißkohlentopf* mit 3 Geflügel-Hackbällchen kJ: 1538 kcal: 373KH: 26,8 BE: Fett: 16,8 ZS: 10,13a,16,19,20	Kassler auf Sauerkraut und Püree kJ: 2898 kcal: 520KH: 48,0 BE: Fett: 29,4 ZS: 2,3,5,7,10,13a,16,19,20	Mini-Germknödel mit Vanillesoße kJ: 3243 kcal: 774KH: 83,6 BE: Fett: 42,4 ZS: 10,13a,16	Caritas Fahrbarer Mittagstisch Krefeld/Meerbusch/Tönisvorst Paul-Jülke-Straße 3, 40670 Meerbusch Telefon 0 21 59 / 91 35 13 Telefax 0 21 59 / 91 35 29 mittagstisch-meerbusch@caritas-krefeld.de An Wochenenden und Feiertagen mit 0,25 € Zuschlag.	
So	Rinderbraten* mit Bratensoße Gemüse Salzkartoffeln kJ: 2691 kcal: 404KH: 17,1 BE: Fett: 19,5 ZS: 2,13a,19,20	Schweinegulasch Buntes Gemüse und Püree kJ: 1809 kcal: 432KH: 36,0 BE: Fett: 22,8 ZS: 2,3,5,7,10,13a,16,19,20	Gemüseröstling* mit Püree und Soße kJ: 1800 kcal: 428KH: 35,0 BE: Fett: 12,0 ZS: 13a,13c,10,16,19,21		

Frische Menüs zum sofortigen Verzehr bestimmt. Unsere kcal/kJ Angaben sind Durchschnittswerte. Alle Menüs mit jodiertem Salz. Aus Gründen der Produktsicherheit werden alle unsere Rohkartoffeln vom Hersteller geschwefelt. 1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 geschwefelt 5 Geschmacksverstärker, 6 Phosphat, 7 Süßungsmittel, 10 Eier, 11 Erdnüsse, 12 Fisch, 13 Gluten (a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Hafer, e=Dinkel, f=Kamut), 14 Krebstiere, 15 Lupine, 16 Milch inkl. Laktose, 17 Schalenfrüchte -Nüsse- (a = Mandeln, b = Haselnüsse, c = Walnüsse, d = Kaschunüsse, e = Pekannüsse, f = Paranüsse, g = Macadamianüsse, h = Pistazien), 18 Schwefeldioxid/Sulfite, 19 Sellerie, 20 Senf, 21 Sesam, 22 Soja, 23 Weichtiere. - * = ohne Schweinefleisch. Legende: BE=Proteinheiten unter Berücksichtigung der berechnungspflichtigen Kohlenhydrate, ZS=Zusatzstoffe und Allergene, kcal=Kilokalorien, kJ=Kilojoule, KH=Kohlenhydrate.

