

KW 49**04.12. - 10.12.2023**

*Sie wünschen glutenfreie Kost, passierte Kost oder eine andere Sonderkost?
Sprechen Sie uns bitte dazu an!
Information und Anmeldung: montags bis freitags von 8 bis 12 Uhr.*

	Menü Silber 8,99 €	Menü Blau 8,99 €	Menü Grün / Vegetarisch 8,99 €	Menü Lila 8,49 €	Salate / Kaltgericht 8,49 €
Mo	Graupensuppe mit Bockwurst kJ: 1800 kcal: 430KH: 29,8 BE: Fett: 18,6 ZS: 6,13a,19	Frikadelle mit Erbsen und Möhren dazu Püree kJ: 2228 kcal: 480KH: 25,2 BE: Fett: 22,3 ZS: 2,3,4,5,10,13a,16,20	Ravioli mit Tomatensoße kJ: 1472 kcal: 352KH: 53,6 BE: Fett: 22,9 ZS: 2,3,5,7,10,13a,16	Milchreis* mit Zimt und Zucker kJ: 2138 kcal: 529KH: 87,5 BE: Fett: 15,3 ZS: 1,2,3,5,7,10,13a,16	Salatplatte mit* Thunfisch und Dressing kJ: 2175 kcal: 519KH: 6,4 BE: Fett: 10,0 ZS: 7,10,12,13a,16
Di	Putenbraten* in Rahmsoße mit Kartoffeln dazu Rosenkohl kJ: 1892 kcal: 452KH: 55,4 BE: Fett: 19,4 ZS: 7,13a,16,	Schweinerahmgulasch mit Champignons und Nudeln kJ: 2433 kcal: 505KH: 49,4 BE: Fett: 25,4 ZS: 7,13a,16	Pilzpfanne in Rahm* mit Nudeln kJ: 2014 kcal: 481KH: 55,0 BE: Fett: 18,4 ZS: 7,13a,16	Chili con carne mit Reis kJ: 1824 kcal: 436KH: 62,0 BE: Fett: 18,0 ZS: 13a,16,19,20	Schlemmersalat* mit gebr. Hähnchenstreifen und Caesar- Dressin g kJ: 1537 kcal: 367KH: 10,7 BE: Fett: 18,6 ZS: 1,2,5,7,13a,16,20
Mi	Königsberger Klopse in Kapertunke Rote-Beete-Salat Salzkartoffel n kJ: 2244 kcal: 536KH: 23,0 BE: Fett: 18,5 ZS: 7,10,13a,16,20	Spießbraten auf Wirsinggemüse Kartoffelpüree kJ: 2012 kcal: 475KH: 15,1 BE: Fett: 26,8 ZS: 2,3,5,13a,16,20	Senf-Eier* mit Kartoffeln und Salat kJ: 1340 kcal: 320KH: 27,6 BE: Fett: 15,4 ZS: 7,10,13a,16,20	Thunfischauflauf* mit Käse überbacken kJ: 2192 kcal: 524KH: 66,0 BE: Fett: 38,0 ZS: 2,5,7,10,12,13a,16,19	Gemischter Salat mit Schafskäse und Dressing kJ: 1189 kcal: 284KH: 8,3 BE: Fett: 4,3 ZS: 2,5,7,10,13a,16,20
Do	Nürnberger Würstchen mit Sauerkraut und Püree kJ: 2298 kcal: 521KH: 25,9 BE: Fett: 34,0 ZS: 2,3,4,6,7,10,13a,16	Hähnchenkeule* mit Broccoli und Kartoffeln kJ: 2068 kcal: 494KH: 29,8 BE: Fett: 41,2 ZS: 7,10,13a,16,20	Sellerieschnitzel* mit Soße und Püree kJ: 1975 kcal: 457KH: 22,8 BE: Fett: 18,4 ZS: 2,3,5,10,7,13a,16,19,22,	Hähnchengeschnetzeltes* in Pfefferrahmsoße mit Champignons dazu Spätz le kJ: 2678 kcal: 640KH: 31,8 BE: Fett: 24,5 ZS: 1,5,7,10,13a,16,19	Schweizer Wurstsalat 1 Brötchen kJ: 1373 kcal: 328KH: 8,6 BE: Fett: 26,3 ZS: 2,5,6,7,10,13a,16
Fr	Pan. Fischfilet* mit Senfsoße Salat und Kartoffeln kJ: 1897 kcal: 450KH: 48,7 BE: Fett: 19,4 ZS: 7,10,12,19,13a,16,20	Geflügelschschlikpfanne* mit Paprika und Zwiebeln dazu Reis kJ: 2228 kcal: 532KH: 60,8 BE: Fett: 16,4 ZS: 7,13a,16,20	Möhreneintopf* mit frischen Gartenkräutern kJ: 1772 kcal: 422KH: 36,0 BE: 0,0 Fett: 18,4 ZS: 7,13a,16,19,22	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße kJ: 2596 kcal: 567KH: 87,8 BE: Fett: 24,5 ZS: 1,7,10,13a,16,20	Tortellini-Salat kJ: 2897 kcal: 692KH: 90,0 BE: Fett: 22,0 ZS: 2,7,10,13a,16,20
Sa	Rindfleisचेintopf* mit Gemüse und Kartoffeln kJ: 1344 kcal: 312KH: 38,5 BE: Fett: 9,2 ZS: 13a,16,19	Schweinegeschnetzeltes Jäger-Art mit Gemüse und Spätzle kJ: 2220 kcal: 468KH: 27,0 BE: Fett: 22,0 ZS: 7,13a,16,	Gefüllte Pfannkuchen* mit Vanillesoße kJ: 2566 kcal: 671KH: 87,3 BE: Fett: 56,0 ZS: 2,5,7,10,13a,16,	Caritas Fahrbarer Mittagstisch Krefeld/Meerbusch/Tönisvorst Paul-Jülke-Straße 3, 40670 Meerbusch Telefon 0 21 59 / 91 35 13 Telefax 0 21 59 / 91 35 111 mittagstisch-meerbusch@caritas-krefeld.de An Wochenenden und Feiertagen mit 0,25 € Zuschlag.	
So	Sauerbraten* mit Rotkohl und Kartoffeln kJ: 2415 kcal: 593KH: 52,5 BE: Fett: 26,6 ZS: 2,7,13a,16	Hähnchenschnitzel* mit Mischgemüse und Püree kJ: 2525 kcal: 527KH: 33,2 BE: Fett: 28,4 ZS: 1,3,4,5,7,10,13a,16	Gemüseschnitzel* mit Soße Salzkartoffeln kJ: 1687 kcal: 403KH: 15,5 BE: Fett: 12,6 ZS: 5,10,13a,16,19		

Frische Menüs zum sofortigen Verzehr bestimmt. Unsere kcal/kJ Angaben sind Durchschnittswerte. Alle Menüs mit jodiertem Salz. Aus Gründen der Produktsicherheit werden alle unsere Rohkartoffeln vom Hersteller geschwefelt. 1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 geschwefelt 5 Geschmacksverstärker, 6 Phosphat, 7 Süßungsmittel, 10 Eier, 11 Erdnüsse, 12 Fisch, 13 Gluten (a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Hafer, e=Dinkel, f=Kamut), 14 Krebstiere, 15 Lupine, 16 Milch inkl. Laktose, 17 Schalenfrüchte -Nüsse- (a = Mandeln, b = Haselnüsse, c = Walnüsse, d = Kaschunüsse, e = Pekannüsse, f = Paranüsse, g = Macadamianüsse, h = Pistazien), 18 Schwefeldioxid/Sulfite, 19 Sellerie, 20 Senf, 21 Sesam, 22 Soja, 23 Weichtiere. - * = ohne Schweinefleisch. Legende:BE=Proteinheiten unter Berücksichtigung der berechnungspflichtigen Kohlenhydrate, ZS=Zusatzstoffe und Allergene. kcal=Kilokalorien, kJ=Kilojoule, KH=Kohlenhydrate.

